

GRADO 11 – LECCIÓN PARA ENSEÑAR EL ENTORNO SEGURO  
*Grado 11 – Concepto Teológico – Enseñanzas Sociales Católicas – Examen de Consciencia*

**Objetivo:** La Enseñanza Católica Social no solamente trata de los pobres u otras personas, sino de cómo debemos tratar a aquellos que están alrededor nuestro.

**Recursos:** Examen de Consciencia. Esta lección se puede enlazar con la lección sobre Enseñanzas Sociales de la Iglesia o como parte de un retiro o como meditación para empezar o cerrar una sesión de Grupo de Jóvenes.

**Tiempo estimado:** 20 minutos

---

**INTRODUCCION:**

(Si ya se ha introducido la lección sobre las Enseñanzas Católicas Sociales): Les hemos hablado sobre estas enseñanzas sobre la sociedad y cómo deben ser tratados en general.

Empecemos hoy con un Examen de Consciencia, enfocándonos en cómo tratamos a la gente en nuestro entorno, en la sociedad.

**EXAMEN DE CONSCIENCIA**

*Examino mi relación con mi familia.*

¿He desobedecido a mis padres; les he contestado mal, les he faltado el respeto o no les he hablado porque estaba enfadado con ellos? ¿Les he puesto mala cara y/o he sido desagradable con ellos cuando no me daban lo que yo quería?

¿He reconocido de verdad el amor que me tienen mis padres? ¿He sido agradecido con ellos por todo lo que han hecho por mí? He ayudado en casa con los quehaceres o he esperado a que me ordenasen?

¿He mentido a mis padres? ¿He hablado mal de ellos a otros? ¿Me he avergonzado de ellos? ¿Me he peleado con mis hermanos/as? ¿Les he culpado por algo que fue culpa mía, o les he llevado a hacer algo malo?

¿He prestado sus cosas sin pedir permiso, ¿no he querido compartir mis cosas? ¿He roto su confianza en mí o alguna promesa que yo les hice?

¿Les he permitido hacer lo que yo sabía que estaba mal? ¿Les he expuesto al peligro? ¿He dejado que otros se burlen o rían de ellos, sin acudir a su defensa?

### *Examino mi relación con otros.*

¿Me he ensañado con la gente, les he ridiculizado, les he metido en líos. ¿Les he excluído de grupos, he hablado mal de ellos detrás de sus espaldas. he mentido sobre ellos?

¿He robado de otros, copiado su trabajo, dañado su propiedad, he tenido envidia de lo que tienen? He sido egoísta, insisitiendo en hacer todo a mi manera y no he querido admitir que estaba en un error o no he querido pedir disculpas?

¿He utilizado a otros, lo he manipulado o utilizado su cuerpo para mi placer?

¿He mantenido un enfado, o he intentado vengarme o me he alegrado cuando algo malo les ha ocurrido?

¿He compartido mi dinero con la Iglesia, con los pobres? ¿He dado de mi tiempo para ayudar a otros? ¿No he querido usar mi talento para el bien de otros?

### **LECCION:**

Hoy, vamos a enfocarnos en cómo nuestras elecciones, nuestros comportamientos son parte de las enseñanzas Católicas sociales. Esta lección es más una meditación, así que no es necesario que contesten en voz alta. Utilice este tiempo para examinar su comportamiento, sus creencias.

- San Agustín dijo una vez: “Señor, hazme puro, pero no aún. “ Y sin embargo, este mismo hombre que vivió con una mujer durante muchos años sin casarse con ella, tuvo un hijo con ella y vivió una vida de placers, se convirtió en uno de los más grandes santos de la Iglesia. ¿Cómo es eso posible?
- Bien, él no se despertó un día y decidió ser santo. Tardó mucho tiempo en romper los malos hábitos y empezar a crear Buenos hábitos. Diganme, ¿cuáles son algunas maneras en que pueden romper malos hábitos y adquirir nuevos hábitos buenos?  
*Si hay tiempo, pregunte cuál sería el más fácil para practicar en sus vidas para alejarse del mal y moverse hacia la Virtud.*
- Pero quizás, se diga a si mismo “Vivo una vida bastante buena. No bebo, no fumo, hago mis deberes...” Ahora, pregúntese:  
Cuándo se siente agobiado, ¿que hace? ¿Cómo se trata a si mismo? ¿Cómo permite que le traten los demás? ¿Cómo afectan estos comportamientos inapropiados a otras personas? ¿Cómo le hacen daño a usted? ¿Cuáles son algunas formas para enfrentarse a este stress? ¿Qué podría hacer? ¿Cómo sabemos que cosas hacemos dañan a los demás?
- ¿Por qué tenemos que incluir a la gente en nuestro entorno? Las Enseñanzas Sociales Católicas estaban basadas en el principio fundamental de respetar toda vida humana y dignidad. Jesús nos llama no solamente para que nos unamos a El, sino también con

nuestra comunidad. Nuestras acciones no solo afectan a Dios, sino también a nuestro prójimo. ¿Cómo reconozco las situaciones que no reflejan ese respeto? En esas situaciones, ¿que elecciones tengo para mostrar ese respeto?

- Tómese unos momentos para cerrar sus ojos, respire hondo y concéntrese primero en aquellas áreas de su vida que Dios le dice que está hacienda bien y que usted trata con respecto a todos y construye el Reino de Dios en la tierra.
- Ahora, tómese unos momentos para pedirle a Dios que le ayude a mejorar en aquellas partes de su vida en que debe mejorar su tratamiento de otros para reflejar la luz de Dios en su vida. Elija un área y dentro de unos minutos diga en voz alta la virtud que usted cree que más le ayudará para mejorar.

**CONCLUSION:**

Termine con un ejercicio en que comparten las virtudes y cierre con una oración para pedirle a Dios que nos de fortaleza para hacer Su voluntad.