

Qué hacer · Qué hacer · Qué hacer

Cuando los Niños Buscan la Pornografía:

Si usted se entera que su hijo/a a propósito ha estado viendo pornografía...

La comprensión para los padres de que su hijo/a ha visto pornografía, frecuentemente es difícil y desafiante. Los padres deben tratar la situación y participar de una manera activa en las soluciones. Los niños comprenden de una manera errónea que el silencio de los padres es un apoyo y aprobación para las actividades inapropiadas.

Las iniciativas para empezar la discusión pueden ser:

- “He notado imágenes inapropiadas (pornografía) en tu computadora y...”
- “Estoy interesado en lo que tú sabes acerca de esto.”
- “Deseo llegar al fondo de esto y necesito tu ayuda.”
- “Estoy preocupado acerca de los efectos que esto pueda tener en nosotros. Necesitamos hablar acerca de ello.”

Recuerde que los niños a diario son bombardeados en los medios informativos con mensajes e imágenes sexuales.

Pueden volverse insensibles a su impropiedad y efectos dañinos. Las imágenes y los mensajes que son ofensivos a los padres pueden ser para los niños una parte normal de la cultura. (Con frecuencia, los padres son renuentes para empezar conversaciones acerca de la sexualidad.)

Pregunten...

Estas preguntas pueden ayudar a los padres a usar los medios informativos para la discusión en familia:

¿Quién está detrás de todo esto?

¿Quién es responsable de esta canción, comercial, programa de televisión o película? ¿Cuál es su motivación – divertir, entretener o persuadir? ¿Por qué escogieron hacerlo de esta manera?
(Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos)

¿Quién está al frente de esto?

¿A quién está dirigido este mensaje? ¿A jóvenes o personas mayores? ¿Hombres o mujeres? ¿Cómo puedes saberlo? ¿Qué claves te da? ¿Depende este mensaje en estereotipos acerca de diferentes grupos de personas?
(Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos)

¿Qué quieren de ti?

¿Cómo te hace sentir esta canción, película, programa de televisión o comercial? ¿Es a propósito? ¿Por qué es que personas extrañas desean que te sientas de esta manera? ¿Qué sacan de esto? ¿Qué dejan fuera?
(Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos)

¿Qué valores describe o apoya?

¿Qué valores de nuestra familia se describen o apoyan en esta canción, película, programa de televisión o comercial? ¿Qué valores de nuestra familia no son respetados o ignorados? ¿A quién se le está haciendo daño? ¿Cómo podemos cambiar esto?

Qué hacer · Qué hacer · Qué hacer

Estrategias para una Comunicación Efectiva en Familia:

Conozcan sus propios asuntos y cómo contribuyen a su reacción. Procese la situación con alguien a quien confía y decida su acercamiento antes de que hable con su hijo/a. Este apoyo le ayudará a mantenerse calmado, firme y compasivo con su hijo/a.

Use Claves de Comunicación No Verbal

- Use gestos de cuerpo abierto. Evite cruzar sus brazos, señalar con el dedo o ponerse las manos sobre la cadera. Use expresiones faciales positivas – sonría y mueva la cabeza afirmando. Si es necesario, siéntese o hínquese para estar al nivel de los ojos con su hijo/a.

Establezca Expectativas que sean Claras

- Exponga sus valores. No asuma que su hijo/a sabe lo que es importante para usted.
- Decida por límites que no son negociables. Luche por negociar los demás.
- Escriba las expectativas, los límites y planes de acción.

Use un Tono Optimista en su Voz y Hable Despacio

- Aunque las emociones proporcionan valiosa información, trate de evitarlas en conversaciones abrumadoras.
- El volumen frecuentemente afecta el sentido de sus palabras.

Use Destrezas del Escuchar Activo

- Pare de hacer cualquier otra actividad que esté haciendo.
- Vea a su hijo/a.
- Escuche y evite interrumpir.
- Comente acerca de lo que escuchó.

Busque Ayuda Profesional

- Confíe en sus instintos. Si sospecha que se ha repetido la acción de ver o si las estrategias de comunicación en la familia son ineficaces.