

Word Working

a place at the
table

Lent 2010



January 2010

I invite you to "Word Working" Lent 2010.

Please be in solidarity with the Catechumens of our Diocese, of our world-wide Church as they and we journey toward Easter as our special Lenten Scriptures work on you . . . work on your parish . . . work on our diocese.

"Word Working" is a style of scripture reflection, a method of scriptural prayer, a distinctive way of being engaged by God's Word so as to be shaped by that Word for God's work both within and beyond our Church. "Word Working" draws from ancient "Lectio Divina", a method of prayer that our Holy Father says will lead us to a new Springtime.

"Word Working" uses "respectful communication guidelines" and "mutual invitation" as ways to help ensure an open place in groups and in our hearts for the Word to work.

These *disciplines of prayer* are deceptively simple and at times seem to be overly restrictive but while they are not glamorous they are important. Vince Lombardi had it right: you have to know the basics, blocking and tackling. To avoid these, spell doom for any football team. In some way, that can be true for us in prayer... which in the end is far more important than any game.

So I ask during this Lent, as you allow the Word to Work on you along with our Catechumens, please pay ever close attention to the basics, mutual invitation and respectful communication guidelines.

Becky Hessman of my staff is ready to help you. Please contact her at 620-227-1530, bhessman@dcdioocese.org.

I hold you in my prayer.

Sincerely,

+ *Ronald M. Gilmore*
Most Reverend Ronald M. Gilmore
Bishop of Dodge City

To learn or review the Word Working method of prayer, view the following short training videos at www.dcdioocese.org (Word Working page)

- A Place at the Table
- Respect
- Respectful Communication Guidelines
- Mutual Invitation
- Word Working Method

Materials for Word Working Groups will be published in the *Southwest Kansas Register*

February 14 – Materials for the first and second Sundays of Lent.

March 7 – Materials for the third and fourth Sundays of Lent.

March 21 – Materials for the 5th Sunday of Lent and Palm Sunday of the Lord's Passion.

Word Working materials are also available at www.dcdioocese.org

Groups begin meeting the Week of February 14th. Word Working Groups will meet each week anticipating the upcoming Sunday of Lent.



Word Working

a place at the table

Lent 2010

Word Working is as simple as one, two, three.

1. Look ahead to the next Sunday's Scripture readings

Using the Sunday Readings, we reflect with the Church throughout the world as we prepare for Sunday Liturgy, which is the source and summit of our Christian Life. Using the Sunday Readings allows God's Word as it is provided to us through the Liturgy to lead and guide us, rather than our choosing Scriptures that we might feel would fit our plans.

Slowly read the Scripture passage again.

Answer the question Bishop Gilmore offers for reflection. After a period of reflective quiet (1 minute), using mutual invitation each person shares with the group how the Scripture is speaking currently to his or her life, relationships, work, events in society and the world in response to the question that was presented for reflection.

2. The Scripture passage is proclaimed aloud three times

Slowly read the Scripture passage aloud.

Notice a word or phrase that strikes you personally. Repeat it a few times to yourself. Each person speaks their word or words aloud when they are invited to share using "mutual invitation."

Slowly read the Scripture passage aloud a third time.

Silently reflect on what God is asking you to do or change. After a period of reflective quiet (1 minute), using mutual invitation each person shares with the group, what he or she believes God is asking them to do or to change in their life, relationships, work, events in society and the world.

3. End the session with a circle of prayer

Participants join hands in a circle. The leader shares prayer aloud, completing the phrases "Thank you God . . ." and "Please God . . ." A hand squeeze signals the next person to share his or her prayer completing the same phrases. If one wishes to pass on offering their prayer aloud, he or she merely squeezes the hand of the person next to them without explanation when they are finished with their silent prayer. Everyone joins together in praying the Lord's Prayer.

Mutual Invitation

Mutual Invitation is employed to ensure that each person in the group is invited by name to share in an atmosphere of mutual respect.

Method:

1. The leader clarifies what the group members are invited to share.
2. The leader gives guidelines about the use of time.
3. The leader may share first or may invite another person by name to share.
4. Whom you invite does not need to be the person next to you.
5. After the person has spoken, that person is given the privilege to invite another to share.
6. If the person invited chooses not to share, the person may simply say "pass" and proceed to invite another to share.
7. The process will continue until everyone has been invited to speak.
8. At that time any person who passed will be invited again to share. Persons are still free to pass.
9. The main activity of the group is to listen.

Rationale:

The Invitation Method is a way to include all people in the conversation in a very respectful atmosphere. While each person is speaking, the others listen. No one may interrupt the speaker nor jump in to speak without being invited by name. In this method, no one has more authority than anyone else – each person is invited to share, and after sharing that person has the privilege to invite who will share next.

(© Copyright 1992 Eric H. F. Law)

Bishop Gilmore is interested in hearing from you. Select one person in your group to send a one to three sentence summary of your Word Working experience to Bishop via email (bishop@dcdioocese.org). When emailing, please put "Word Working Summary" in the subject line.

- This is prayer.
- Contributions are shorter rather than longer; personal, honest, using "I" rather than "we" statements.
 - Be careful not to make this a discussion . . . That will kill the prayer experience.
 - Do not interrupt the person speaking, do not ask for clarification, or affirm or disagree. Peacefully listen to God's word and share what it said to you personally . . .
 - Silent moments are golden. Let God's message resonate and slowly deepen in you . . . Relax and savor God's word or someone's contribution.

Respectful Communication Guidelines

- take **R**esponsibility for what you say and feel without blaming others
- **E**mpathetic listening – enter into the other's situation and point of view
- be **S**ensitive to differences in communication styles
- **P**onder what you hear and feel before you speak
- **E**xamine your own assumptions and perceptions
- keep **C**onfidentiality
- **T**rust ambiguity because we are not here to debate who is right or wrong
- . . . spells **R**ESPECT.

Participants are asked to agree to uphold these guidelines.
(© Copyright 1992 Eric H. F. Law)



Formándonos en la Escritura

un lugar en la mesa

Cuaresma 2010

Proceso de Invitación Mutua

Propósito: asegurarse que se invite a cada persona por nombre para que comparta en un ambiente de respeto mutuo.

Método:

1. El/la coordinador/a presenta el tema o la pregunta que se va a compartir.
2. El/la coordinador/a da a conocer a los participantes cuánto tiempo tienen para este proceso, para que todos sepan cuánto tiempo tendrá cada persona.
3. El/la coordinador/a puede compartir primero o invitar por nombre a otra persona para que comparta.
4. No necesita invitar a la persona junto a usted.
5. Después de que la persona ha hablado, esa persona tiene el privilegio de invitar a otra para que comparta.
6. Si no quieres decir nada, simplemente di "paso" y procede a invitar a otra persona para que comparta. No hay necesidad de explicar porque uno pasa.
7. Haremos esto hasta que todos hayan recibido la invitación para hablar.
8. En ese momento invitarás de nuevo a aquellas personas que pasaron para ver si les gustaría ahora hablar.
9. La actividad principal del grupo es escuchar.

Racional:

El Método de Invitación es una manera de incluir a todas las personas en la conversación dentro de un ambiente muy respetuoso. Mientras una persona habla, los demás escuchan. Nadie debe interrumpir al que está hablando ni empezar a hablar sin ser invitado por nombre. En este método, nadie tiene más autoridad que los demás – cada persona recibe la invitación para compartir, y después de hacerlo esa persona tiene el privilegio de invitar al/a la que compartirá después.

© Derechos Reservados por 1992 Eric H. F. Law

'Word Working' Es tan sencillo como uno, dos, tres.

1. Prelean las lecturas bíblicas del próximo domingo

Usando las Lecturas del domingo, reflexionamos con la Iglesia en todo el mundo, para prepararnos a la Liturgia dominical, que es la fuente y culmen de nuestra vida Cristiana. Usando las lecturas del domingo, la Palabra de Dios, proporcionada por medio de la Liturgia, puede conducirnos y guiarnos, en lugar de lecturas escogidas por nosotros, que sentiríamos quizá más adecuadas a nuestros planes.

2. El pasaje de la Sagrada Escritura es proclamado tres veces en voz alta

En voz alta, lee el pasaje de la Escritura despacio.

Advierte la palabra o frase que te llega personalmente. Repítela varias veces tú mismo. Cada persona dice su palabra o palabras en voz alta, cuando son invitados a compartir por medio de la "invitación mutua".

Lee nuevamente el pasaje bíblico despacio.

Responde la pregunta ofrecida por el Obispo Gilmore para reflexión. Después de un período de reflexión en silencio (1 minuto), usando la invitación mutua, cada persona comparte con el grupo la forma como la Escritura está hablando ahora a su vida, relaciones, trabajo, eventos en la sociedad, y en el mundo, en respuesta a la pregunta propuesta para la reflexión.

Despacio lee el pasaje bíblico en voz alta por tercera vez.

En silencio, reflexiona en lo que Dios te está pidiendo que hagas o cambies. Después de un momento de silencio reflexivo (1 minuto) por medio de la invitación mutua cada persona comparte en el grupo lo que cree que Dios le está pidiendo que haga, o cambie, en su vida, relaciones, trabajo, acontecimientos en la sociedad y en el mundo.

3. Terminen la sesión con círculo de oración.

Los participantes unen sus manos en círculo.

El líder comparte su oración en voz alta y completa las frases con "Te doy gracias Señor", y "Por favor Dios" Un apretón de mano indica a la siguiente persona que comparta su oración, completando con las mismas frases.

Si alguno desea pasar en el ofrecimiento de su oración, simplemente aprieta la mano de la siguiente persona, sin explicación alguna al terminar su oración en silencio. Todos se unen en la oración del Padre Nuestro.

El Señor Obispo esta interesado por saber de ustedes. Seleccionen a una persona de su grupo para que le mande en dos o tres líneas un breve resumen sobre su experiencia de Formándonos en la Escritura por medio del correo electrónico del Señor Obispo. (bishop@dcdiocese.org). Cuando manden el correo electrónico, por favor pongan como título "Resumen de Formándonos en la Escritura".

- Esto es oración.
- Las participaciones deben ser más bien breves que largas, usando el pronombre personal "Yo", y no "Nosotros".
 - Tengan cuidado de no formar una discusión . . . Esto acabaría con la experiencia de oración.
 - No interrumpan a la persona que habla, no pidan aclaraciones, ni afirmen o muestren desacuerdo.
- Con paz escuchen la Palabra de Dios, y compartan lo que se les dice personalmente.
- Los momentos en silencio son de oro. Permitan que el mensaje de Dios resuene y entre despacio en ustedes. Relájense, y saboreen la Palabra de Dios, y las contribuciones personales.

Normas Para Comunicación Respectuosa

- Assume la **R**esponsabilidad de lo que dices y sientes sin culpar a los demás
- Escucha con **E**mpatía, desde la situación y punto de vista de la otra persona
- Se **S**ensible a las diferencias en los estilos de comunicación
- **P**ienso bien lo que escuchas y lo que sientes antes de hablar
- **E**xamina tus propias suposiciones y percepciones
- **T**olera la ambigüedad porque no estamos aquí para discutir quién tiene razón y quién no la tiene
- **O**ye todo con cuidado y guárdalo confidencialmente
- . . . Significado de **RESPECTO**

© Derechos Reservados por 1992 Eric H. F. Law



Formándonos en la Escritura

un lugar en la
mesa

Cuaresma 2010



Enero 2010
Los invito a "Word Working" esta cuaresma 2010.

Por favor estén en solidaridad con los catecúmenos de nuestra Diócesis, de nuestra Iglesia entera por todo el mundo mientras ellos y nosotros caminamos hacia la Pascua de la Resurrección. Dejen que las Escrituras especiales cuaresmales cambien sus vidas, sus parroquias y nuestra diócesis.

"Word Working" es un estilo de reflexión sobre las Escrituras, un método de oración con las Escrituras, un modo distinto de ser envueltos por la Palabra de Dios con el fin de ser formados por esa Palabra para hacer el trabajo de Dios dentro y más allá de nuestra Iglesia. "Word Working" se basa en un antiguo modo llamado "Lectio Divina," un método de oración que nuestro Santo Padre dice nos guiará a una nueva primavera.

"Word Working" usa "unas normas de comunicación respetuosa" e "invitación mutua" como maneras de asegurar un lugar abierto en grupos y en nuestros corazones que permita que la Palabra nos cambie.

Estas *disciplinas de oración* son tan sencillas hasta el punto de engañarnos y a veces parecen ser demasiadas restrictivas, pero mientras que no son sofisticadas, son importantes. Vince Lombardi dijo lo correcto: tienen que saber lo básico, bloquear y taclear. No tomar en cuenta lo básico significaría derrota para cualquier equipo de fútbol. De alguna manera lo mismo sería verdad para nosotros en cuanto a la oración...que al fin es mucho más importante que cualquier juego.

Es por esto que les pido durante esta cuaresma, mientras permiten que la Palabra obre en ustedes juntos con los catecúmenos, por favor pongan mucha atención a lo básico, la invitación mutua y las normas de comunicación respetuosa.

Sr. Maria Elena Martinez-Sifuentes, MCMI, está disponible a ayudarle. Puede comunicarse con ella por teléfono, 620-275-4204, o mems1967@hotmail.com

Los guardo en mis oraciones.

Sinceramente,

 +Reverendísimo Monseñor Ronald M. Gilmore
 Obispo de Dodge City

Para aprender o revisar el método de oración, Word Working, vea los siguientes breves videos de entrenamiento en: www.dcdiocese.org (página Word Working)

- Un lugar en la mesa
- Normas para la comunicación respetuosa
- Proceso de invitación mutua
- Método de Word Working

Materiales para Word Working se publicarán en el *Southwest Kansas Register*
14 de febrero – Materiales para el primer y el segundo domingos de la cuaresma.
7 de marzo – Materiales para el tercer y el cuarto domingos de la cuaresma.
21 de marzo – Materiales para el quinto domingo de la cuaresma y el domingo de ramos de la Pasión del Señor.

Materiales de Word Working están disponibles en la red: www.dcdiocese.org.

Los grupos empezarán a reunirse en la semana del 14 de febrero. Los grupos Word Working se reunirán cada semana en anticipación del próximo domingo de cuaresma.

