

# ¡Reconciliación!

Confesión • Perdón • Conversión • Penitencia

¡Dios te perdona, porque te ama tanto!

“Porque Dios se complace en ti” (Isaías 62:4).

## Prueba esto:

1. Ora por valentía y humildad. Jesús dijo, “No tengan miedo” (Mateo 17:7).
2. Reflexiona sobre tu vida desde tu última confesión:  
→ Examina tu conciencia ← [Ve al reverso.]
3. Ve con el sacerdote. Comienza con la **Señal de la Cruz**. El sacerdote te da la bienvenida y puede decir una oración.
4. Comienza tu confesión: **"Bendígame, Padre, porque he pecado. Ha sido [indica el número de días, meses o años] desde mi última confesión."**
5. Dile tus pecados al sacerdote. Si no puedes continuar, pídele ayuda al sacerdote. Cuando hayas terminado, di, **"Estoy arrepentido por estos y todos mis pecados."**
6. Escucha cuando el sacerdote te dé unas palabras de aliento y te dé un acto de penitencia que podrían ser oraciones, una obra de caridad o sacrificio o un acto de caridad.
7. Ora el Acto de Contrición:

**Dios mío,  
me arrepiento de todo corazón  
de todo lo malo que he hecho  
y de todo lo bueno que he dejado de hacer,  
porque pecando te he ofendido a ti,  
que eres el sumo bien  
y digno de ser amado sobre todas las cosas.  
Propongo firmemente, con tu gracia,  
cumplir la penitencia,  
no volver a pecar y evitar las ocasiones de pecado.  
Perdóname, Señor, por los méritos de la pasión  
de nuestro Salvador Jesucristo.**

## Amén.

8. Recibe la absolución del sacerdote de tus  
Haz la Señal de la Cruz con él y di, **"Amen."**
9. El sacerdote puede alabar al Señor diciendo: “Den gracias al Señor porque él es bueno.” Responde orando, **"Eterna es su misericordia."**  
Frecuentemente el sacerdote concluye diciendo, “Vete en paz.” Tú le puedes dar las gracias.

¡Eso fue divertido! ¡Gracias, Jesús!

# ¡Reconciliación!

Confesión • Perdón • Conversión • Penitencia

¡Dios te perdona, porque te ama tanto!

“Porque Dios se complace en ti” (Isaías 62:4).

## Prueba esto:

1. Ora por valentía y humildad. Jesús dijo, “No tengan miedo” (Mateo 17:7).
2. Reflexiona sobre tu vida desde tu última confesión:  
→ Examina tu conciencia ← [Ve al reverso.]
3. Ve con el sacerdote. Comienza con la **Señal de la Cruz**. El sacerdote te da la bienvenida y puede decir una oración.
4. Comienza tu confesión: **"Bendígame, Padre, porque he pecado. Ha sido [indica el número de días, meses o años] desde mi última confesión."**
5. Dile tus pecados al sacerdote. Si no puedes continuar, pídele ayuda al sacerdote. Cuando hayas terminado, di, **"Estoy arrepentido por estos y todos mis pecados."**
6. Escucha cuando el sacerdote te dé unas palabras de aliento y te dé un acto de penitencia que podrían ser oraciones, una obra de caridad o sacrificio o un acto de caridad.
7. Ora el Acto de Contrición:

**Dios mío,  
me arrepiento de todo corazón  
de todo lo malo que he hecho  
y de todo lo bueno que he dejado de hacer,  
porque pecando te he ofendido a ti,  
que eres el sumo bien  
y digno de ser amado sobre todas las cosas.  
Propongo firmemente, con tu gracia,  
cumplir la penitencia,  
no volver a pecar y evitar las ocasiones de pecado.  
Perdóname, Señor, por los méritos de la pasión  
de nuestro Salvador Jesucristo.**

## Amén.

8. Recibe la absolución del sacerdote de tus  
Haz la Señal de la Cruz con él y di, **"Amen."**
9. El sacerdote puede alabar al Señor diciendo: “Den gracias al Señor porque él es bueno.” Responde orando, **"Eterna es su misericordia."**  
Frecuentemente el sacerdote concluye diciendo, “Vete en paz.” Tú le puedes dar las gracias.

¡Eso fue divertido! ¡Gracias, Jesús!

**¡Jesús, por favor ayúdame  
a recordar mis pecados!**

*Examen de Conciencia*

**He:**

- A. ¿sido respetuoso con mis padres O he sido desobediente, he retobado o les he faltado respeto?
- B. ¿sido respetuoso y amable con mis hermanos y hermanas, amigos/as y con toda la gente O he lastimado, insultado, peleado con o faltado el respeto a otra persona?
- C. ¿amado a Dios yendo a Misa cada semana, orando diariamente y respetando Su Nombre O he faltado a Misa, me he olvidado de orar diariamente o he mal usado Su Nombre?
- D. ¿respetado a mi cuerpo comiendo bien, haciendo ejercicio y durmiendo suficiente O le he faltado respeto a mi cuerpo al no comer bien, no hacer ejercicio, no dormir lo suficiente o abusar de alcohol y drogas?
- E. ¿respetado el don de la sexualidad de Dios al guardarme puro O he visto pornografía y escuchado música impura, masturbado o tenido relaciones sexuales con otra persona?
- F. ¿dicho la verdad y sido amable con mis palabras O he mentido, sido irrespetuoso al hablar, engañado o andado en chismes?
- G. ¿respetado lo que le pertenece a otros O he robado o destruido la propiedad de otros?
- H. ¿estado satisfecho con mis cosas materiales O he sido avaricioso o envidioso de la propiedad de otros?

*¡Permite que Jesús te quite tus pecados!*

Verdades de la Biblia para nosotros:

**“Tira, pues, al fondo del mar  
todos nuestros pecados”** (Miqueas 7:19).

**“Como el oriente está lejos del occidente así  
aleja de nosotros nuestras culpas”** (Salmo 103:12).

**“Yo perdonaré sus maldades y no volveré  
a acordarme de sus pecados”** (Hebreos 8:12).

**¡Jesús, por favor ayúdame  
a recordar mis pecados!**

*Examen de Conciencia*

**He:**

- A. ¿sido respetuoso con mis padres O he sido desobediente, he retobado o les he faltado respeto?
- B. ¿sido respetuoso y amable con mis hermanos y hermanas, amigos/as y con toda la gente O he lastimado, insultado, peleado con o faltado el respeto a otra persona?
- C. ¿amado a Dios yendo a Misa cada semana, orando diariamente y respetando Su Nombre O he faltado a Misa, me he olvidado de orar diariamente o he mal usado Su Nombre?
- D. ¿respetado a mi cuerpo comiendo bien, haciendo ejercicio y durmiendo suficiente O le he faltado respeto a mi cuerpo al no comer bien, no hacer ejercicio, no dormir lo suficiente o abusar de alcohol y drogas?
- E. ¿respetado el don de la sexualidad de Dios al guardarme puro O he visto pornografía y escuchado música impura, masturbado o tenido relaciones sexuales con otra persona?
- F. ¿dicho la verdad y sido amable con mis palabras O he mentido, sido irrespetuoso al hablar, engañado o andado en chismes?
- G. ¿respetado lo que le pertenece a otros O he robado o destruido la propiedad de otros?
- H. ¿estado satisfecho con mis cosas materiales O he sido avaricioso o envidioso de la propiedad de otros?

*¡Permite que Jesús te quite tus pecados!*

Verdades de la Biblia para nosotros:

**“Tira, pues, al fondo del mar  
todos nuestros pecados”** (Miqueas 7:19).

**“Como el oriente está lejos del occidente así  
aleja de nosotros nuestras culpas”** (Salmo 103:12).

**“Yo perdonaré sus maldades y no volveré  
a acordarme de sus pecados”** (Hebreos 8:12).