

# ¡Reconciliación!

Confesión ▪ Perdón ▪ Conversión ▪ Penitencia

¡Dios te perdona, porque te ama tanto!

“Porque Dios se complace en ti” (Isaías 62:4).

**Prueba esto:**

1. Pídele a Jesús que te ayude. Jesús dijo, “No tengan miedo” (Mateo 17:7).
2. Piensa en tus pecados desde tu última confesión.  
[Ve al reverso para algunas ideas.]
3. Ve con el sacerdote. Comienza con la **Señal de la Cruz**. El sacerdote te da la bienvenida y puede decir una oración.
4. Comienza tu confesión: **“Bendígame, Padre, porque he pecado. Ha sido [indica el número de días, meses o años] desde mi última confesión.”**
5. Dile tus pecados al sacerdote. Si no puedes continuar, pídele ayuda al sacerdote. Cuando hayas terminado, di, **“Estoy arrepentido por estos y todos mis pecados.”**
6. Escucha cuando el sacerdote te dé unas palabras de aliento y te dé un acto de penitencia.
7. Ora el Acto de Contrición:

**Dios mío,  
me arrepiento de todo corazón  
de todo lo malo que he hecho  
y de todo lo bueno que he dejado de hacer,  
porque pecando te he ofendido a ti,  
que eres el sumo bien  
y digno de ser amado sobre todas las cosas.  
Propongo firmemente, con tu gracia,  
cumplir la penitencia,  
no volver a pecar y evitar las ocasiones de pecado.  
Perdóname, Señor,  
por los méritos de la pasión  
de nuestro Salvador Jesucristo.**

**Amén.**

8. Recibe la absolución del sacerdote de tus pecados. Haz la Señal de la Cruz con él y di, **“Amen.”**
9. El sacerdote puede alabar al Señor diciendo, “Den gracias al Señor porque él es bueno.” Responde orando, **“Eterna es su misericordia.”**  
Frecuentemente el sacerdote concluye diciendo, “Vete en paz.” Tú le puedes dar las gracias.

**¡Eso fue divertido! ¡Gracias, Jesús!**

# ¡Reconciliación!

Confesión ▪ Perdón ▪ Conversión ▪ Penitencia

¡Dios te perdona, porque te ama tanto!

“Porque Dios se complace en ti” (Isaías 62:4).

**Prueba esto:**

1. Pídele a Jesús que te ayude. Jesús dijo, “No tengan miedo” (Mateo 17:7).
2. Piensa en tus pecados desde tu última confesión.  
[Ve al reverso para algunas ideas.]
3. Ve con el sacerdote. Comienza con la **Señal de la Cruz**. El sacerdote te da la bienvenida y puede decir una oración.
4. Comienza tu confesión: **“Bendígame, Padre, porque he pecado. Ha sido [indica el número de días, meses o años] desde mi última confesión.”**
5. Dile tus pecados al sacerdote. Si no puedes continuar, pídele ayuda al sacerdote. Cuando hayas terminado, di, **“Estoy arrepentido por estos y todos mis pecados.”**
6. Escucha cuando el sacerdote te dé unas palabras de aliento y te dé un acto de penitencia.
7. Ora el Acto de Contrición:

**Dios mío,  
me arrepiento de todo corazón  
de todo lo malo que he hecho  
y de todo lo bueno que he dejado de hacer,  
porque pecando te he ofendido a ti,  
que eres el sumo bien  
y digno de ser amado sobre todas las cosas.  
Propongo firmemente, con tu gracia,  
cumplir la penitencia,  
no volver a pecar y evitar las ocasiones de pecado.  
Perdóname, Señor,  
por los méritos de la pasión  
de nuestro Salvador Jesucristo.**

**Amén.**

8. Recibe la absolución del sacerdote de tus pecados. Haz la Señal de la Cruz con él y di, **“Amen.”**
9. El sacerdote puede alabar al Señor diciendo, “Den gracias al Señor porque él es bueno.” Responde orando, **“Eterna es su misericordia.”**  
Frecuentemente el sacerdote concluye diciendo, “Vete en paz.” Tú le puedes dar las gracias.

**¡Eso fue divertido! ¡Gracias, Jesús!**

**¡Jesús, por favor ayúdame  
a recordar mis pecados!**

*Examen de Conciencia*

**He:**

- A. ¿sido respetuoso y amable con mis padres y maestros/as O he sido desobediente, retobado o les he faltado respeto?
- B. ¿sido respetuoso y amable con mis hermanos y hermanas, amigos/as y con toda la gente O he lastimado, peleado con o faltado el respeto a otra persona?
- C. ¿amado a Dios yendo a Misa cada semana, orando diariamente y respetando Su Nombre O he faltado a Misa, me he olvidado de orar diariamente o he mal usado Su Nombre?
- D. ¿respetado a mi cuerpo al comer bien, hacer ejercicio y dormir suficiente O le he faltado respeto a mi cuerpo al no comer bien, no hacer ejercicio, no dormir lo suficiente?
- E. ¿respetado mi cuerpo y los cuerpos de otros O he sido impuro o inmodesto?
- F. ¿dicho la verdad y he sido amable con mis palabras, O he mentido, sido irrespetuoso al hablar, engañado o andado en chismes?
- G. ¿respetado lo que le pertenece a otros O he robado o quebrado las cosas de otros?
- H. ¿estado satisfecho con las cosas que tengo O he sido avaricioso o querido las cosas que otros tienen?

*¡Permite que Jesús te quite tus pecados!*

Verdades de la Biblia para nosotros:

**“Tira, pues, al fondo del mar todos nuestros pecados”** (Miqueas 7:19).

**“Como el oriente está lejos del occidente así aleja de nosotros nuestras culpas”** (Salmo 103:12).

**“Yo perdonaré sus maldades y no volveré a acordarme de sus pecados”** (Hebreos 8:12).

**¡Jesús, por favor ayúdame  
a recordar mis pecados!**

*Examen de Conciencia*

**He:**

- A. ¿sido respetuoso y amable con mis padres y maestros/as O he sido desobediente, retobado o les he faltado respeto?
- B. ¿sido respetuoso y amable con mis hermanos y hermanas, amigos/as y con toda la gente O he lastimado, peleado con o faltado el respeto a otra persona?
- C. ¿amado a Dios yendo a Misa cada semana, orando diariamente y respetando Su Nombre O he faltado a Misa, me he olvidado de orar diariamente o he mal usado Su Nombre?
- D. ¿respetado a mi cuerpo al comer bien, hacer ejercicio y dormir suficiente O le he faltado respeto a mi cuerpo al no comer bien, no hacer ejercicio, no dormir lo suficiente?
- E. ¿respetado mi cuerpo y los cuerpos de otros O he sido impuro o inmodesto?
- F. ¿dicho la verdad y he sido amable con mis palabras, O he mentido, sido irrespetuoso al hablar, engañado o andado en chismes?
- G. ¿respetado lo que le pertenece a otros O he robado o quebrado las cosas de otros?
- H. ¿estado satisfecho con las cosas que tengo O he sido avaricioso o querido las cosas que otros tienen?

*¡Permite que Jesús te quite tus pecados!*

Verdades de la Biblia para nosotros:

**“Tira, pues, al fondo del mar todos nuestros pecados”** (Miqueas 7:19).

**“Como el oriente está lejos del occidente así aleja de nosotros nuestras culpas”** (Salmo 103:12).

**“Yo perdonaré sus maldades y no volveré a acordarme de sus pecados”** (Hebreos 8:12).