

# ¡Reconciliación!

Confesión ▪ Perdón ▪ Conversión ▪ Penitencia

¡Dios te perdona, porque te ama tanto!

“Porque Dios se complace en ti” (Isaías 62:4).

## Prueba esto:

1. Ore por valentía y humildad. Jesús dijo, “No tengan miedo” (Mateo 17:7).
2. Reflexione sobre su vida desde su última confesión:  
→Examine su conciencia ← [Vea al reverso.]
3. Vaya con el sacerdote. Comience con la **Señal de la Cruz**. El sacerdote le da la bienvenida y puede decir una oración.
4. Comience su confesión: **"Bendígame, Padre, porque he pecado. Ha sido [indique número de días, meses o años] desde mi última confesión."**
5. Dígale sus pecados al sacerdote. Si no puede continuar, pídale ayuda al sacerdote. Cuando haya terminado, diga, **"Estoy arrepentido por estos y todos mis pecados."**
6. Escuche al sacerdote mientras le dé unas palabras de aliento, un acto de penitencia, que podría ser unas oraciones, una obra de caridad o sacrificio o un acto de caridad.
7. Ore el Acto de Contrición:  
**Dios mío,  
me arrepiento de todo corazón  
de todo lo malo que he hecho  
y de todo lo bueno que he dejado de hacer,  
porque pecando te he ofendido a ti,  
que eres el sumo bien  
y digno de ser amado sobre todas las cosas.  
Propongo firmemente, con tu gracia,  
cumplir la penitencia,  
no volver a pecar y evitar las ocasiones de pecado.  
Perdóname, Señor, por los méritos de la pasión  
de nuestro Salvador Jesucristo.  
Amén.**
8. Reciba la absolución del sacerdote de sus pecados. Haga la Señal de la Cruz con él y diga, **"Amén."**
9. El sacerdote podría alabar al Señor diciendo: “Den gracias al Señor porque él es bueno.” Responda orando, **"Eterna es su misericordia."** Frecuentemente el Sacerdote concluye diciendo, “Vaya en paz”. Usted le puede dar las gracias.

**¡Gracias, Jesús, por tu misericordia!**

# ¡Reconciliación!

Confesión ▪ Perdón ▪ Conversión ▪ Penitencia

¡Dios te perdona, porque te ama tanto!

“Porque Dios se complace en ti” (Isaías 62:4).

## Prueba esto:

1. Ore por valentía y humildad. Jesús dijo, “No tengan miedo” (Mateo 17:7).
2. Reflexione sobre su vida desde su última confesión:  
→Examine su conciencia ← [Vea al reverso.]
3. Vaya con el sacerdote. Comience con la **Señal de la Cruz**. El sacerdote le da la bienvenida y puede decir una oración.
4. Comience su confesión: **"Bendígame, Padre, porque he pecado. Ha sido [indique número de días, meses o años] desde mi última confesión."**
5. Dígale sus pecados al sacerdote. Si no puede continuar, pídale ayuda al sacerdote. Cuando haya terminado, diga, **"Estoy arrepentido por estos y todos mis pecados."**
6. Escuche al sacerdote mientras le dé unas palabras de aliento, un acto de penitencia, que podría ser unas oraciones, una obra de caridad o sacrificio o un acto de caridad.
7. Ore el Acto de Contrición:  
**Dios mío,  
me arrepiento de todo corazón  
de todo lo malo que he hecho  
y de todo lo bueno que he dejado de hacer,  
porque pecando te he ofendido a ti,  
que eres el sumo bien  
y digno de ser amado sobre todas las cosas.  
Propongo firmemente, con tu gracia,  
cumplir la penitencia,  
no volver a pecar y evitar las ocasiones de pecado.  
Perdóname, Señor, por los méritos de la pasión  
de nuestro Salvador Jesucristo.  
Amén.**
8. Reciba la absolución del sacerdote de sus pecados. Haga la Señal de la Cruz con él y diga, **"Amén."**
9. El sacerdote podría alabar al Señor diciendo: “Den gracias al Señor porque él es bueno.” Responda orando, **"Eterna es su misericordia."** Frecuentemente el Sacerdote concluye diciendo, “Vaya en paz”. Usted le puede dar las gracias.

**¡Gracias, Jesús, por tu misericordia!**

**¡Jesús, por favor ayúdame a recordar mis pecados!**

*Examen de Consciencia*

**He:**

- A. ¿honrado a mi pareja, a mis padres, a mis hijos/hijas, O les he faltado el respeto, me he descuidado de ellos?
- B. ¿sido respetuoso/a o amable con mi familia, mis amigos y con toda la gente O los he lastimado, insultado, peleado con ellos o le he faltado el respeto a otra persona?
- C. ¿amado a Dios yendo a Misa cada semana, orando diariamente, respetando Su nombre O he faltado a Misa, me he olvidado de orar diariamente o he usado Su nombre en vano?
- D. ¿respetado a mi cuerpo comiendo bien, haciendo ejercicio, y durmiendo suficiente O le he faltado el respeto a mi cuerpo al no comer bien, no hacer ejercicio, no dormir lo suficiente, abusar de drogas, tabaco y/o alcohol?
- E. ¿respetado el regalo de Dios de la sexualidad al guardarme puro/a O he usado pornografía o música impura, masturbado, fornicado o cometido adulterio, usado contraceptivos o participado en un aborto?
- F. ¿dicho la verdad y sido amable con mis palabras O he mentido, sido irrespetuoso/a al hablar, engañado o participado en chismes?
- G. ¿respetado lo que le pertenece a otros, sido honesto/a en el trabajo, sido justo/a con mis empleados O he robado o destruido la propiedad de otros, sido deshonesto/a en el trabajo, injusto/a con mis empleados?
- H. ¿estado satisfecho/a con mis posesiones materiales O he sido codicioso/a, envidiando las posesiones de los demás?

*¡Permita que Jesús le quite sus pecados!*

Verdades de la Biblia para nosotros:

**“¡Tira, pues, al fondo del mar todos nuestros pecados!”** (*Miqueas 7:19*).

**“Como el oriente está lejos del occidente así aleja de nosotros nuestras culpas”** (*Salmo 103: 12*).

**“Yo perdonaré sus maldades y no volveré a acordarme de sus pecados”** (*Hebreos 8:12*).

**¡Jesús, por favor ayúdame a recordar mis pecados!**

*Examen de Consciencia*

**He:**

- A. ¿honrado a mi pareja, a mis padres, a mis hijos/hijas, O les he faltado el respeto, me he descuidado de ellos?
- B. ¿sido respetuoso/a o amable con mi familia, mis amigos y con toda la gente O los he lastimado, insultado, peleado con ellos o le he faltado el respeto a otra persona?
- C. ¿amado a Dios yendo a Misa cada semana, orando diariamente, respetando Su nombre O he faltado a Misa, me he olvidado de orar diariamente o he usado Su nombre en vano?
- D. ¿respetado a mi cuerpo comiendo bien, haciendo ejercicio, y durmiendo suficiente O le he faltado el respeto a mi cuerpo al no comer bien, no hacer ejercicio, no dormir lo suficiente, abusar de drogas, tabaco y/o alcohol?
- E. ¿respetado el regalo de Dios de la sexualidad al guardarme puro/a O he usado pornografía o música impura, masturbado, fornicado o cometido adulterio, usado contraceptivos o participado en un aborto?
- F. ¿dicho la verdad y sido amable con mis palabras O he mentido, sido irrespetuoso/a al hablar, engañado o participado en chismes?
- G. ¿respetado lo que le pertenece a otros, sido honesto/a en el trabajo, sido justo/a con mis empleados O he robado o destruido la propiedad de otros, sido deshonesto/a en el trabajo, injusto/a con mis empleados?
- H. ¿estado satisfecho/a con mis posesiones materiales O he sido codicioso/a, envidiando las posesiones de los demás?

*¡Permita que Jesús le quite sus pecados!*

Verdades de la Biblia para nosotros:

**“¡Tira, pues, al fondo del mar todos nuestros pecados!”** (*Miqueas 7:19*).

**“Como el oriente está lejos del occidente así aleja de nosotros nuestras culpas”** (*Salmo 103: 12*).

**“Yo perdonaré sus maldades y no volveré a acordarme de sus pecados”** (*Hebreos 8:12*).