

# Qué hacer · Qué hacer · Qué hacer

## Cuando los Niños Buscan la Pornografía:

### Si usted se entera que su hijo/a a propósito ha estado viendo pornografía...

La comprensión para los padres de que su hijo/a ha visto pornografía, frecuentemente es difícil y desafiante. Los padres deben tratar la situación y participar de una manera activa en las soluciones. Los niños comprenden de una manera errónea que el silencio de los padres es un apoyo y aprobación para las actividades inapropiadas.

### Las iniciativas para empezar la discusión pueden ser:

- “He notado imágenes inapropiadas (pornografía) en tu computadora y...”
- “Estoy interesado en lo que tú sabes acerca de esto.”
- “Deseo llegar al fondo de esto y necesito tu ayuda.”
- “Estoy preocupado acerca de los efectos que esto pueda tener en nosotros. Necesitamos hablar acerca de ello.”

### Recuerde que los niños a diario son bombardeados en los medios informativos con mensajes e imágenes sexuales.

Pueden volverse insensibles a su impropiedad y efectos dañinos. Las imágenes y los mensajes que son ofensivos a los padres pueden ser para los niños una parte normal de la cultura. (Con frecuencia, los padres son renuentes para empezar conversaciones acerca de la sexualidad.)

## Pregunten...

**Estas preguntas pueden ayudar a los padres a usar los medios informativos para la discusión en familia:**

### ¿Quién está detrás de todo esto?

¿Quién es responsable de esta canción, comercial, programa de televisión o película? ¿Cuál es su motivación – divertir, entretener o persuadir? ¿Por qué escogieron hacerlo de esta manera?  
(Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos)

### ¿Quién está al frente de esto?

¿A quién está dirigido este mensaje? ¿A jóvenes o personas mayores? ¿Hombres o mujeres? ¿Cómo puedes saberlo? ¿Qué claves te da? ¿Depende este mensaje en estereotipos acerca de diferentes grupos de personas?  
(Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos)

### ¿Qué quieren de ti?

¿Cómo te hace sentir esta canción, película, programa de televisión o comercial? ¿Es a propósito? ¿Por qué es que personas extrañas desean que te sientas de esta manera? ¿Qué sacan de esto? ¿Qué dejan fuera?  
(Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos)

### ¿Qué valores describe o apoya?

¿Qué valores de nuestra familia se describen o apoyan en esta canción, película, programa de televisión o comercial? ¿Qué valores de nuestra familia no son respetados o ignorados? ¿A quién se le está haciendo daño? ¿Cómo podemos cambiar esto?

# Qué hacer · Qué hacer · Qué hacer

## **Estrategias para una Comunicación Efectiva en Familia:**

Conozcan sus propios asuntos y cómo contribuyen a su reacción. Procese la situación con alguien a quien confía y decida su acercamiento antes de que hable con su hijo/a. Este apoyo le ayudará a mantenerse calmado, firme y compasivo con su hijo/a.

### **Use Claves de Comunicación No Verbal**

- Use gestos de cuerpo abierto. Evite cruzar sus brazos, señalar con el dedo o ponerse las manos sobre la cadera. Use expresiones faciales positivas – sonría y mueva la cabeza afirmando. Si es necesario, siéntese o hínquese para estar al nivel de los ojos con su hijo/a.

### **Establezca Expectativas que sean Claras**

- Exponga sus valores. No asuma que su hijo/a sabe lo que es importante para usted.
- Decida por límites que no son negociables. Luche por negociar los demás.
- Escriba las expectativas, los límites y planes de acción.

### **Use un Tono Optimista en su Voz y Hable Despacio**

- Aunque las emociones proporcionan valiosa información, trate de evitarlas en conversaciones abrumadoras.
- El volumen frecuentemente afecta el sentido de sus palabras.

### **Use Destrezas del Escuchar Activo**

- Pare de hacer cualquier otra actividad que esté haciendo.
- Vea a su hijo/a.
- Escuche y evite interrumpir.
- Comente acerca de lo que escuchó.

### **Busque Ayuda Profesional**

- Confíe en sus instintos. Si sospecha que se ha repetido la acción de ver o si las estrategias de comunicación en la familia son ineficaces.