

GUÍAS DE SEGURIDAD PARA NIÑOS Y JOVENES

DIÓCESIS DE DODGE CITY

INSTRUCCIONES PARA CATEQUISTAS Y PERSONAL DE ESCUELA

- Cada persona tiene el derecho a estar segura. Los niños tienen derecho a estar protegidos de cualquier cosa y de cualquier persona que pueda hacerles daño. Los adultos tienen la responsabilidad de hacer que el ambiente en el que los niños viven sea el más seguro posible. Esto incluye el enseñar a los niños y jóvenes a hacer frente a las circunstancias del modo adecuado y las técnicas de seguridad que les permitirá estar seguros y sanos.
- Los padres, maestros y catequistas tienen la responsabilidad de ayudar a los niños a identificar las personas en sus vidas a las cuales ellos pueden hablar abiertamente y sinceramente. Se debe enseñar a los niños a que, si no reciben ayuda, deben seguir hablando con otros adultos de su confianza hasta que logren que alguien los ayude.
- Dé a cada estudiante una copia de las guías apropiadas a su edad.
- Estúdielas con sus estudiantes.
- Envíe una copia a la casa para que los estudiantes las discutan con sus padres.

N.B. EL MATERIAL TAMBIÉN PUEDE SER DESCARGADO DE

www.dcdiocese.org/safe-environment/safe-environment-religious-education-curriculum

Reconocimiento: Los recursos originales para estas Guías de Seguridad vinieron de la Archdiócesis de Mobile.

¿Quiénes son los adultos de confianza?

Un adulto de confianza es una persona en la cual tú y tus padres pueden confiar. Es alguien que cuida de ti y no te hace daño. Un adulto de confianza puede ser tu papá o mamá, maestro, principal de escuela, consejero, tía, tío, abuelo o abuela, policía, o un buen vecino. Debes hablar con tus padres acerca de quiénes son los adultos de confianza en tu vida.

Guías de Seguridad para Revisar con los Estudiantes más Jóvenes

Seguridad en la Casa

- Si tienes miedo de estar solo o de quedarte solo en casa, dile a tus padres que esto te hace sentir incómodo.
- Si vas a estar solo en casa, asegúrate de tener a mano un número de teléfono de alguna persona a la que puedas llamar si no puedes contactar a tus padres.
- Conoce las reglas del estar solo. Debes saber que puedes y no puedes hacer cosas como mirar la televisión, usar la computadora, hablar por teléfono, invitar a los amigos a tu casa, preparar meriendas.
- Si estás en casa y tus padres no están y alguien viene y llama a la puerta, no respondas. Responde sólo **si** la persona es un amigo de la familia de confianza o un familiar, **si** te sientes cómodo estando a solas con esa persona, y **si** la visita ya ha sido aprobada por tus padres.
- No digas nunca a alguien por teléfono que estás solo en casa. Si alguien llama, dile a esa persona “mi mamá/papá no pueden venir a atender el teléfono en este momento, ella/él me ha pedido que tome un recado”.

Seguridad en Camino a o de Vuelta de la Escuela

- Al caminar o manejar una bicicleta hacia y desde la escuela, ve siempre con un hermano, hermana o amigo. Esto es más seguro y más divertido.
- Camina o maneja en áreas bien iluminadas y nunca tomes atajos.
- Permanece enterado de lo que pasa a tu alrededor, observa todas las reglas de tráfico.
- Habla con tus padres sobre el camino que tomas para ir a y para volver de la escuela.
- Si alguien te molesta o te sigue en tu camino hacia o desde la escuela, aléjate de esa persona y díselo a un adulto de confianza.
- No camines ni juegues solo en tu camino de vuelta a casa. Conoce los “lugares seguros” a los que puede ir en tu camino hacia o desde la escuela.
- Una vez que estés en tu casa, cierra las puertas con llave.
- Llama a tus padres y diles que ya estás en casa en seguridad.

Seguridad en la Escuela

- Si ves una persona extraña en las inmediaciones de la escuela, díselo a un adulto de confianza.
- No dejes nunca la escuela ni el área de clases sin informar a los demás.
- Si tus padres no vienen a buscarte después de la escuela o actividad, quédate allí. Tienes que saber qué hacer; habla con tus padres de antemano. Quédate con tu maestro o con otro adulto de confianza hasta que vengan a buscarte. No te vayas a tu casa caminando.

Seguridad en tu Barrio y en tu Ciudad

- No dejes nunca tu casa ni el patio de tu casa sin decirle a nadie.
- No vayas a ningún lugar solo. Ve siempre con un amigo.
- No vayas nunca solo a un baño público.
- Si te separas de tus padres sin darte cuenta en el mall, en una tienda o en algún otro lugar grande, dile a un empleado o a alguna otra persona que trabaje allí que has perdido a tus padres.
- Ten cuidado de dónde juegas. Permanece alejado de las piscinas, canales y otros depósitos de agua
- No juegues cerca de calles con mucho tráfico ni cerca de áreas deshabitadas.
- Si ves una persona extraña por el barrio, díselo a un adulto de confianza.
- Si un automóvil se detiene cerca de ti, camina rápidamente en la dirección opuesta a la que del automóvil. Aléjate del peligro, no vayas hacia él.
- Si alguien que no conoces o alguien que te hace sentir incómodo te ofrece llevarte, dile “¡No!” No aceptes que te lleve una persona a menos que tus padres estén de acuerdo.
- Grita, chilla y pateas si alguna persona intenta llevarte a algún lado. Grita “¡Este no es mi papá!” o “¡Esta no es mi mamá!”
- Los adultos deben siempre solicitar la ayuda de otros adultos. Si algún adulto te pide ayuda, aléjate sin responder.
- Es correcto el decir “No” a un adulto que te da miedo, o te hace sentir incómodo o turbado. Si sucede algo que te hace sentir así, díselo a tus padres o a algún otro adulto de confianza. Confía en tus sentimientos.
- El hecho de que alguien te llame por tu nombre no significa que te conoce. Tu nombre puede estar en tu chaqueta, tu bolso o tu camisa.
- No aceptes regalos de nadie sin antes haber preguntado a tus padres. Dile inmediatamente a alguien si recibes un regalo de alguien, especialmente si te dicen que es un secreto.
- Si alguien te dice un secreto y quiere que no se lo digas a nadie, pues tienes que decírselo a alguien. Un buen secreto es aquel que con el tiempo será dicho a los demás, como por ejemplo una fiesta sorpresa.
- Tu cuerpo es especial y es íntimo. Nadie puede tocar las partes de tu cuerpo que están cubiertas por tu ropa interior. Si alguien hace esto, díselo inmediatamente a un adulto de confianza.
- No des nunca información personal por Internet y no aceptes nunca encontrarte en persona con alguien que hayas conocido por Internet.
- Comparte esta información con tus padres y pídeles que te den una lista de tres adultos a los cuales puedas acudir en caso de necesidad. Escribe sus nombres y sus números de teléfono y ponlos sobre la puerta del refrigerador de tu casa.

Guías de Seguridad para Revisar con los Estudiantes Mayores

No salgas solo

- Evita las situaciones de riesgo.
- Hay seguridad en los lugares donde hay mucha gente.
- Cuando estés en público camina con confianza y firmeza.
- Permanece alerta y enterado de lo que pasa a tu alrededor. Confía en tus instintos.

Dile siempre a un adulto adónde vas

- No se lo digas nunca a alguien que no conozcas. Esto incluye cuando haces autostop.
- Obtén información sobre los lugares adonde vas. Deja la dirección y el número de teléfono del lugar adonde vas. Si estás en problemas, tu familia y tus amigos sabrán dónde comenzar a buscarte.
- Habla con tus padres o con otro adulto de confianza sobre qué hacer si estás en una situación incómoda y necesitas alguien que te traiga de vuelta a casa.
- No hagas nada con tus amigos que no harías si tus padres estuvieran presentes o si estarías solo. En la mayoría de los casos, el “pensamiento grupal” no es más sabio que el pensamiento independiente del individuo.

Es tu cuerpo

- Tienes derecho a rechazar cualquier broma, intimidación y tocamiento que sean indeseados e inapropiados.
- Una cita personal con alguien debe ser una experiencia divertida, y no puedes aceptar que se te fuerce a hacer algo que sabes que no es correcto.
- Estar en una cita no quiere decir que no puedes decir “¡No!”. Cuando digas “No”, tu respuesta debe ser respetada. La mayoría de las violaciones a adolescentes son hechas por personas conocidas por estos.
- No dejes que la presión de tus amigos inflencie tus decisiones acerca de las drogas y el sexo.
- No dejes un vaso o una lata de soda ni ninguna otra bebida en un lugar que no puedas ver. Si comienzas a sentirse mal o mareado, pídele a un amigo que llame inmediatamente a tus padres.

Di “No” si te sientes amenazado y díselo a un adulto de confianza

- No tengas miedo de defender tus derechos.
- Si tus amigos toman una decisión incorrecta, no está obligado a seguir.
- Ser desatento con una persona que quiere hacerte hacer algo incorrecto está bien.
- Los perpetradores se confían en que no nos gusta hacer escándalo en público; hacer escándalo cuando se trata de alguien que quiere aprovecharse de ti está bien.
- No des nunca información personal por Internet y no aceptes nunca encontrarte en persona con alguien que hayas conocido por Internet.
- Comparte esta información con tus padres y pídeles que te den una lista de tres adultos a los cuales puedas acudir en caso de necesidad. Escribe sus nombres y sus números de teléfono y ponlos sobre la puerta del refrigerador de tu casa.