

Guías de Seguridad para Revisar con los Estudiantes Mayores

No salgas solo

- Evita las situaciones de riesgo.
- Hay seguridad en los lugares donde hay mucha gente.
- Cuando estés en público camina con confianza y firmeza.
- Permanece alerta y enterado de lo que pasa a tu alrededor. Confía en tus instintos.

Dile siempre a un adulto adónde vas

- No se lo digas nunca a alguien que no conozcas. Esto incluye cuando haces autostop.
- Obtén información sobre los lugares adonde vas. Deja la dirección y el número de teléfono del lugar adonde vas. Si estás en problemas, tu familia y tus amigos sabrán dónde comenzar a buscarte.
- Habla con tus padres o con otro adulto de confianza sobre qué hacer si estás en una situación incómoda y necesitas alguien que te traiga de vuelta a casa.
- No hagas nada con tus amigos que no harías si tus padres estuvieran presentes o si estarías solo. En la mayoría de los casos, el “pensamiento grupal” no es más sabio que el pensamiento independiente del individuo.

Es tu cuerpo

- Tienes derecho a rechazar cualquier broma, intimidación y tocamiento que sean indeseados e inapropiados.
- Una cita personal con alguien debe ser una experiencia divertida, y no puedes aceptar que se te fuerce a hacer algo que sabes que no es correcto.
- Estar en una cita no quiere decir que no puedes decir “¡No!”. Cuando digas “No”, tu respuesta debe ser respetada. La mayoría de las violaciones a adolescentes son hechas por personas conocidas por estos.
- No dejes que la presión de tus amigos inflencie tus decisiones acerca de las drogas y el sexo.
- No dejes un vaso o una lata de soda ni ninguna otra bebida en un lugar que no puedas ver. Si comienzas a sentirse mal o mareado, pídele a un amigo que llame inmediatamente a tus padres.

Di “No” si te sientes amenazado y díselo a un adulto de confianza

- No tengas miedo de defender tus derechos.
- Si tus amigos toman una decisión incorrecta, no está obligado a seguir.
- Ser desatento con una persona que quiere hacerte hacer algo incorrecto está bien.
- Los perpetradores se confían en que no nos gusta hacer escándalo en público; hacer escándalo cuando se trata de alguien que quiere aprovecharse de ti está bien.
- No des nunca información personal por Internet y no aceptes nunca encontrarte en persona con alguien que hayas conocido por Internet.
- Comparte esta información con tus padres y pídeles que te den una lista de tres adultos a los cuales puedas acudir en caso de necesidad. Escribe sus nombres y sus números de teléfono y ponlos sobre la puerta del refrigerador de tu casa.